

PHOTO

Self-Défense

FICHE D'INSCRIPTION MINEUR — SAISON 2026-2027

Cours le mardi et le jeudi de 18h30 à 19h30 — Au Décathlon Mondeville

Je soussigné(e) :

demande l'inscription pour mon enfant à partir de **12 ans**.

ADHÉRENT

Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____ Téléphone : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Mail : _____
Profession : _____

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom : _____ Prénom : _____
Téléphone : _____

Tarif annuel : 113 €

- ☐ Les cours de Self-Défense — 80 €
- ☐ Licence et assurance FEKM — 33 €

DOSSIER D'INSCRIPTION

PIÈCES À FOURNIR

- ☐ Cette fiche d'inscription **signée avec la mention « lu et approuvé » RECTO-VERSO**
- ☐ Code moral de la FEKM et règlement intérieur **signés**
- ☐ Un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique du Krav Maga** » de **moins de 3 mois**
- ☐ 1 photo d'identité pour une 1ère inscription
- ☐ Le règlement de la cotisation en chèque à l'ordre de l'association Esprit Défensif ou par CB sur *esprit-defensif.fr* (paiement en 2 fois par chèque possible, datés du jour de l'inscription — le second encaissé le mois suivant)
- ☐ Attestation de responsabilité civile
- ☐ **Autorisation parentale** (formulaire FEKM fourni en fin de dossier)
- ☐ **Attestation pour mineur** (formulaire FEKM fourni en fin de dossier)

Rejoindre le groupe WhatsApp du club pour recevoir les informations ? ☐ Oui ☐ Non

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

AVANT LE PREMIER COURS

TENUE VESTIMENTAIRE & ÉQUIPEMENT REQUIS

La tenue : libre — les t-shirts du club sont en vente sur le site internet.

Le matériel :

- Coquille génitale (obligatoire)
- Protège-tibias (facultatif)

AUTORISATIONS SPÉCIFIQUES

MINEUR & RESPONSABLE LÉGAL

Le mineur

Je m'engage à ne pas utiliser la self-défense ou le Krav Maga en dehors des cours. Tout manquement à cet engagement entraînera l'exclusion du club sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.

Signature du mineur :

Le responsable légal du mineur

- ☐ Je serai présent(e) pour déposer et récupérer mon enfant directement auprès d'un instructeur. Je n'autorise pas mon enfant à quitter le lieu du cours sans ma présence.
- ☐ Je donne mon autorisation à mon enfant pour qu'il puisse venir et quitter le lieu du cours sans ma présence. En conséquence, je décharge l'association Esprit Défensif de toute responsabilité.

Signature du responsable légal :

CHARTRE DU CLUB

CODE MORAL

En tant qu'adhérent de l'association **Esprit Défensif**, je m'engage à respecter la charte de conduite suivante et à faire preuve:

- **D'honnêteté**, dans ma pratique comme dans mes relations avec les autres membres.
- **De non-agressivité**, en adoptant un comportement maîtrisé et responsable.
- **D'humilité**, en acceptant l'apprentissage, la progression et les corrections.
- **De respect**, envers les instructeurs, les partenaires d'entraînement, les statuts, le règlement intérieur et l'ensemble des règles du club.

Je m'engage également à :

- **N'utiliser les techniques de self-défense que dans un cadre strictement légitime**, exclusivement pendant les cours ou en situation réelle uniquement pour protéger mon intégrité physique ou celle de mes proches.
- **Contribuer à instaurer un climat d'amitié, de simplicité et de convivialité** au sein du club.
- **Favoriser la sécurité, la bienveillance et l'entraide**, valeurs fondamentales de l'association Esprit Défensif.

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Article 1 — Modalités de paiement

L'adhérent s'engage à respecter les modes de paiement définis par l'association Esprit Défensif.

Article 2 — Cotisations

Les cotisations versées à l'association sont **ni remboursables, ni transmissibles**, quel qu'en soit le motif.

Article 3 — Responsabilité des effets personnels

L'association ne pourra en aucun cas être tenue responsable de la perte, du vol ou de la détérioration d'objets personnels. Chaque adhérent reste responsable de ses biens.

Article 4 — Respect, comportement et ponctualité

Le respect, la bienveillance et le calme sont exigés dans les locaux dès le début du cours. Les retards perturbent la séance : les horaires doivent être strictement respectés.

Article 5 — Tenue, hygiène et respect des locaux

L'adhérent doit porter une tenue adaptée à la pratique de la self-défense et du Krav Maga. Il s'engage également à maintenir les locaux propres ; des poubelles sont mises à disposition.

Article 6 — Code moral

L'adhérent s'engage à respecter le **code moral de l'association Esprit Défensif**, affiché dans la salle.

Article 7 — Exclusion temporaire en cours de séance

L'enseignant peut exclure du cours toute personne ne respectant pas le règlement intérieur, n'étant pas à jour de son inscription, ou n'ayant pas fourni son certificat médical. Aucun remboursement ne pourra être exigé.

Article 8 — Exclusion définitive de l'association

L'adhérent peut être exclu à tout moment par décision du bureau s'il ne respecte pas le règlement intérieur, le code moral, ou si son comportement nuit au bon déroulement des cours ou gêne les autres adhérents. Aucun remboursement ne sera effectué.

Article 9 — Règlement du lieu d'accueil

L'adhérent s'engage à respecter le règlement intérieur propre à l'espace sportif du Décathlon Mondeville.

Le président,

Mikaël Mesrouze

ENGAGEMENT

AUTORISATION & SIGNATURE

Je m'engage à respecter le code moral et le règlement intérieur du club, dont je déclare avoir pris connaissance ci-dessus.

J'autorise Esprit Défensif et Décathlon à utiliser mes photos ou vidéos prises dans le cadre des activités du club afin qu'elles puissent être publiées pour des supports de communication, sans limitation de durée.

Fait à _____ le _____

Signature + mention « Lu et approuvé »

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le _____

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ — MINEUR

Entre les soussignés :

Nom / Prénom du représentant légal :

Lien avec le mineur (père, mère, tuteur) :

Adresse :

Agissant en qualité de représentant légal de :

Nom / Prénom du mineur :

Date de naissance :

Et le club / l'organisateur : **ESPRIT DÉFENSIF**

Représenté par : Mikaël Mesrouze

Article 1 — Objet

La présente décharge vise à informer le représentant légal des risques liés à la pratique des sports de combat et à recueillir son consentement éclairé pour la participation du mineur.

Article 2 — Prise de conscience des risques

Le représentant légal reconnaît avoir été informé que les sports de combat comportent des risques physiques (coups, chocs, chutes, blessures, traumatismes divers), que malgré toutes les précautions et règles de sécurité un risque de blessure accidentelle demeure, et que le port des protections adaptées ainsi que le respect strict des consignes de sécurité sont obligatoires.

Article 3 — Engagements

Le représentant légal s'engage à s'assurer que le mineur respecte les consignes de sécurité et utilise l'équipement de protection requis, à informer le club de toute condition médicale ou contre-indication concernant le mineur, et à lui rappeler l'importance du respect des règles et de ses partenaires d'entraînement.

Article 4 — Responsabilité de l'organisateur

L'organisateur reste tenu de son obligation légale de sécurité et d'assurance. La présente décharge ne saurait exonérer le club ou l'encadrant de leur responsabilité en cas de faute, négligence ou manquement aux règles de sécurité.

Article 5 — Consentement

Le représentant légal déclare autoriser la participation du mineur à la pratique du sport de combat au sein du club, en toute connaissance des risques normaux liés à cette activité.

Fait à

le

Signature du représentant légal (précédée de la mention « Lu et approuvé ») :

Signature de l'organisateur / club :

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

AUTORISATION PARENTALE & ATTESTATIONS

Les pages suivantes sont les formulaires officiels de la Fédération Européenne de Krav Maga (FEKM), à compléter et à joindre au dossier.



SECTEUR FRANCE 

Autorisation parentale Pour la pratique d'un élève mineur

Je soussigné :	
Adresse	
Code postal - Ville	
N° de téléphone	
AUTORISE	
Mon fils	
Ma fille	
A PRATIQUER LE KRAV-MAGA	
Pour la saison sportive	
Au sein du Club	

Fait à , le / /

Signature

FEKM-RD-SECTEUR FRANCE

Association sportive déclarée W021000505 N° SIRET : 80325055400018
Siège social : 17 chemin du Clos 69140 RILLIEUX LA PAPE

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

ATTESTATION POUR MINEUR

ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION A UNE COMPETITION LICENCIÉ MINEUR

Je soussigné(e)

Exerçant l'autorité parentale sur

Atteste avoir complété conjointement avec mon enfant l'ensemble du «Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur » situé à l'ANNEXE II-23 (article A. 231-3 du code sport) et avoir conjointement répondu négativement à l'ensemble des items présentés.

Date et signature (de la personne exerçant l'autorité parentale) :

FEKM-RD-SECTEUR FRANCE

*Association sportive déclarée W021000505 N° SIRET : 80325055400018
Siège social : 17 chemin du Clos 69140 RILLIEUX LA PAPE*

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces

VOS ACHATS FONT GRANDIR LE CLUB

SOUTENEZ VOTRE CLUB SIMPLEMENT ET GRATUITEMENT

Deux partenariats gratuits pour faire profiter votre club de vos achats du quotidien.

Avec Partnership,
tes achats personnels
font aussi grandir le club
Esprit Défensif



Connecte ta carte Decathlon à la cagnotte de ton club pour l'aider à s'équiper et améliorer l'expérience sportive des licenciés. Tes achats boostent la cagnotte du club tout en te faisant profiter de tes avantages fidélité Decathlon. Cette cagnotte permettra au club de bénéficier de réductions pour ses équipements sportifs. **Un vrai combo gagnant-gagnant !**



➤ **Joue-la collectif avec ton club
en deux temps, trois mouvements !**



- 1 Connecte ton compte Decathlon à celui de ton club en flashant le QR code afin d'être affilié à la cagnotte.
- 2 Utilise ta carte de fidélité Decathlon lors de tes achats en magasin et sur decathlon.fr.
- 3 Pendant que tu gagnes des points et donc des récompenses, ton club cagnotte et bénéficie également d'avantages pour commander du matériel sportif.

DECATHLON Pro

Jusqu'au 30 juin 2026

PROGRAMME
CLUBS DE SPORT

**ÉQUIPEZ VOTRE CLUB DE SPORT
GRATUITEMENT⁽¹⁾**

À VOUS DE JOUER !

1€ d'achat = 1 point
EN FRUITS OU LÉGUMES POUR ÉQUIPER VOTRE CLUB DE SPORT FAVORI

**DE NOMBREUSES DOTATIONS PREMIUMS
DISPONIBLES POUR VOTRE CLUB**

Un minibus 9 places électrique à gagner chaque mois

#CarrefourClubsdeSport

**LE SPORT ÇA S'APPREND,
MIEUX MANGER AUSSI**

PROGRAMME
CLUBS DE SPORT

JE M'INSCRIS EN QUELQUES ÉTAPES

**JE SOUHAITE SOUTENIR
MON CLUB DE SPORT**

- 1 Rendez vous sur l'Appli Carrefour ou carrefour.fr, puis connectez-vous ou créez votre compte Carrefour
- 2 Flashez ce QR Code :

ou via <https://client-primas-jo.carrefour.fr/NoAccount.aspx>

- 3 Recherchez ensuite votre club de coeur puis cliquez sur «Sélectionner ce club»

(1) Grâce aux achats de vos clients sur les Fruits ou Légumes dans l'ensemble des magasins à enseigne Carrefour, ils peuvent soutenir votre club en le sélectionnant depuis l'Appli Carrefour ou sur carrefour.fr et cumuler des points pour celui-ci en alimentant automatiquement le compteur de points de votre club.
1€ dépensé sur les Fruits ou Légumes = 1 point pour votre club afin de débloquent des dotations qui permettent d'améliorer vos équipements.

Espace réservé au club

Dossier complet le / /

Certificat médical ☐ Photo ☐ Fiche d'inscription ☐

Attestation resp. civile ☐ Code moral FEKM ☐ Décharge ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Chèque / Hello Asso / Espèces